



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027

Załącznik nr 3 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Równe szanse!”

Klucz odpowiedzi i interpretacja wyników

Suma punktów	Ocena potrzeby udziału (w skali 1–10)	Interpretacja
0–3 pkt	1–2 – Bardzo niska potrzeba	Osoba samodzielna, aktywna, funkcjonująca społecznie, bez wyraźnych trudności w codziennym życiu; nie wykazuje istotnych cech wykluczenia społecznego ani potrzeby zmiany.
4–6 pkt	3–4 – Niska potrzeba	Osoba względnie niezależna, posiadająca dostęp do wsparcia i relacji społecznych; może skorzystać z projektu, ale nie jest to dla niej kluczowe.
7–11 pkt	5–6 – Umiarkowana potrzeba	Osoba wykazuje cechy ograniczonej aktywności społecznej, odczuwa deficyty wsparcia lub ma niewielki dostęp do oferty rozwojowej; udział w projekcie może być szansą na poprawę funkcjonowania.
12–16 pkt	7–8 – Wysoka potrzeba	Osoba wyraźnie zagrożona marginalizacją, z ograniczonymi zasobami, niską aktywnością, poczuciem osamotnienia lub zależnością od otoczenia. Projekt jest dla niej istotnym narzędziem wzmocnienia i zmiany.
17–21 pkt	9 – Bardzo wysoka potrzeba	Osoba doświadczająca poważnych barier społecznych, psychicznych i środowiskowych. Ma ograniczony kontakt z otoczeniem, niską sprawczość i potrzebuje wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.
22–27 pkt	10 – Skrajnie wysoka potrzeba	Osoba w silnej izolacji społecznej, pozbawiona dostępu do usług, wsparcia i możliwości rozwoju. Projekt jest kluczową i często jedyną szansą na włączenie społeczne i odbudowę relacji.





A. Sytuacja społeczna i otoczenie

1. Czy mieszkasz na terenie z ograniczonym dostępem do usług?

Zdecydowanie tak – 3 pkt

Raczej tak – 2 pkt

Raczej nie – 1 pkt

Zdecydowanie nie – 0 pkt

2. Czy masz regularny kontakt z osobami spoza rodziny?

Nie mam kontaktu – 3 pkt

Rzadko, mniej niż raz w tygodniu – 2 pkt

Kilka razy w tygodniu – 1 pkt

Codziennie – 0 pkt

3. Czy dostępne są działania integracyjne w Twojej miejscowości?

Nie ma – 3 pkt

Raczej nie – 2 pkt

Tak, ale nie korzystam – 1 pkt

Tak, korzystam – 0 pkt

B. Sytuacja psychiczna i emocjonalna

4. Jak często odczuwasz samotność?

Codziennie – 3 pkt

Często – 2 pkt

Od czasu do czasu – 1 pkt

Bardzo rzadko – 0 pkt

5. Czy masz poczucie wpływu na swoje życie?

Zdecydowanie nie – 3 pkt





Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027

Raczej nie – 2 pkt

Raczej tak – 1 pkt

Zdecydowanie tak – 0 pkt

6. Jak oceniasz swoją motywację do nowych aktywności?

Brak motywacji – 3 pkt

Niska – 2 pkt

Umiarkowana – 1 pkt

Bardzo wysoka – 0 pkt

C. Dostępność i potrzeba wsparcia

7. Czy korzystasz z Internetu / narzędzi cyfrowych?

Nie korzystam – 3 pkt

Rzadko i z trudnością – 2 pkt

Tak, ale z pomocą innych – 1 pkt

Tak, bez problemów – 0 pkt

8. Czy masz dostęp do wsparcia psychologicznego / edukacyjnego?

Zdecydowanie nie – 3 pkt

Raczej nie – 2 pkt

Tylko częściowo – 1 pkt

Tak – 0 pkt

9. Czy odczuwasz potrzebę zmiany swojej codziennej rutyny?

Zdecydowanie tak – 3 pkt

Tak, szukam możliwości – 2 pkt

Tak, ale nie wiem jak – 1 pkt

Nie – 0 pkt

